



El ambiente
es de todos

Minambiente

Fichas de actividades

Aprendizaje Fluido



Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible.

Carlos Eduardo Correa Escaf

Ministro de Ambiente y Desarrollo Sostenible.

Juan Nicolas Galarza Sánchez

Viceministro de Ordenamiento Ambiental del Territorio.

María Lucía Franco Ensuncho

Subdirectora de Educación y Participación.

Emma Sofía Ávila Camelo

Contratista Subdirección de Educación y Participación

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD.

Vicerrectoría de Medios y Mediaciones Pedagógicas.

CONSULTORÍA Y REALIZACIÓN:

Organización para la Educación y Protección Ambiental - OpEPA.

Luis Alberto Camargo

Director

COMITÉ EDITORIAL:

Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible.

Organización para la Educación y Protección Ambiental - OpEPA.

INVESTIGACIÓN Y COMPLICACIÓN:

Andrés Fernando Pérez Rozo

Angie Paola Pérez Borda

Luisa María Castellanos Arcila

Laura Mireya Sandoval Velásquez

Margarita María Barragán de los Ríos

María Camila Muñoz Gómez

Natalia Sanz de Santamaría Gómez

Zoraya Buitrago Soto

Zora Katich Bayona

CORRECCIÓN DE ESTILO

Andrés Felipe Ruiz Rueda

Fotos: Organización para la Educación y Protección Ambiental - OpEPA.

Licencia de “FreePik”. En: <https://www.freepik.com/>

DISEÑO, DIAGRAMACIÓN, MONTAJE Y FINALIZACIÓN:

Andrea Olarte Flórez

Publicación en:

Bogotá, Colombia

2022

Todos los derechos reservados. Se autoriza la reproducción y difusión de material contenido en este documento para fines educativos u otros fines no comerciales sin previa autorización de los titulares de los derechos de autor, siempre que se cite claramente la fuente. Se prohíbe la reproducción de este documento para fines comerciales.

Edad:

7 en adelante

Número de participantes:

2 en adelante

Lugar:

Al aire libre, idealmente en un sendero

Duración:

20 minutos.

Materiales y Preparación:**Objetivo**

- Compartir un rato de silencio durante una caminata o en un lugar especial, para lograr sintonía y apreciación por el entorno.

Habilidades:

- Silencio
- Consciencia
- Sensibilidad

Descripción de la actividad:

Una actividad de silencio es potencialmente muy poderosa, caminar por un sendero en silencio abandonando las palabras y todos los sonidos que no sean naturales nos permite un nivel de conexión con la naturaleza diferentes.

El silencio y la armonía de este momento de silencio crea consciencia de que compartimos el planeta con una infinidad de seres vivos. El silencio no solo nos permite estar más alerta de lo que pasa a nuestro alrededor y nos deja observar y sentir pequeños detalles que normalmente no notaríamos, sino que también los animales tienen la capacidad de percibir el estado mental de un grupo por lo tanto no van a huir y va a ser más fácil verlos y apreciarlos.

Instrucciones: *Vamos a hacer un recorrido en silencio absoluto, vamos a caminar uno detrás del otro intentando hacer el menor ruido posible. Caminaremos despacio para lograr que nuestras pisadas sean silenciosas y que ni nuestra ropa ni lo que llevamos con nosotros hagan ruidos. Si vemos algo que llame nuestra atención, como un animal o una planta interesante, vamos a tocar el hombro de nuestro compañero y señalamos, siempre en silencio. Yo les daré la señal cuando terminemos y nos sentamos en un círculo, siempre manteniendo el silencio.*

Consideraciones:

Es importante tener en cuenta las características del grupo antes de decidir realizar este ejercicio. El grupo debe estar preparado y tener una sensibilidad particular para realmente estar en capacidad de disfrutar e interiorizar lo que se vive durante esta experiencia.

Camine despacio, haciendo paradas constantes que permita a los participantes parar para observar a su alrededor. Tome el tiempo que considere necesario según el estado del grupo.

Preguntas de reflexión:

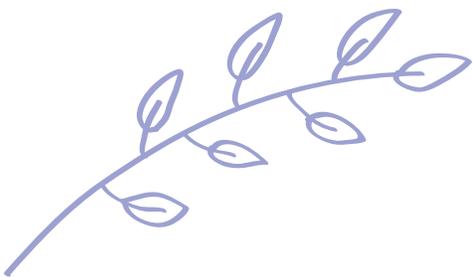
¿Por qué cuando caminamos en silencio es más probable que veamos cosas?

¿Qué elementos del mundo natural observe que me llamaran la atención?

¿Cómo se sintieron durante la caminata silenciosa? ¿Algo les dio miedo o los hizo sentir incómodos?

Actividad original

“Sharing Nature with Children”, Joseph Cornell pg 155



Fichas de actividades

Aprendizaje Fluido



Universidad Nacional
Abierta y a Distancia

