



ALMA ha llegado; ALMA está en todo y con todos

Hola, soy ALMA. Hoy he llegado a ti, porque alguien me contó que tienes un gran poder, un corazón puro y los más mágicos deseos de construir un mundo mejor.
¿Me permites entrar en tu vida?

¡Comencemos! “Toc, toc, toc”: Nombre del niño o niña, ¿estás ahí?

Levanta tu mano y muestra tu sonrisa si quieres que viajemos juntos por diferentes lugares para descubrir lo que podemos hacer. ¡Que comience esta aventura!

Primero, quiero que me conozcas, ¿sabes quién soy? Soy la vida misma, esa que habita en ti, y que, además, está en las otras personas, en todos los animales de la tierra, el agua y el aire, y en las plantas, desde las más pequeñas hasta las más grandes.

Juguemos un poco: Yo te pregunto y tú me respondes con las voces de los animalitos:

¿Estoy entonces en los perros? “Guau, guau”.

¿Estoy en las abejas? “Bzzzzzzzzzzzzzzzz”.

¿Estoy en las gallinas? “Co, co co, cooooo”.

¡Claro que sí!

Y, ¿sabes? Al imitar estos sonidos, tú también puedes darte cuenta de que estás viviendo, de que yo estoy en ti. Puedes notarlos mejor si cierras los ojos, tomas aire fuertemente por tu nariz y lo sueltas por tu boca.

¡Intentémoslo!

Respiiiiiira y sueltaaaaaaaaaaaaa.

¿Ves? ¡Estás vivo! Lo sabes por una acción tan simple como respirar.

Ahora que me conoces, quiero contarte algo: estoy aquí para traerte un mensaje. ¿De quién? De la Tierra, nuestro hogar, aquel lugar que compartimos con todos los seres vivos y que, desde hace un tiempo, nos está pidiendo ayuda, pues no le ha ido muy bien últimamente porque no la hemos cuidado. Ella y yo te invitamos a conectarte conmigo desde muy adentro de ti para cuidarnos.

¡Mucho gusto! Te repito mi nombre: **ALMA**, alma libre, consciente, alegre, colorida; **ALMA** que ayuda. Soy esa vida que, en tu compañía, podrá cumplir con una gran misión: salvar a nuestro planeta.

