



El ambiente
es de todos

Minambiente

savíá
Escuela Nacional de Formación Ambiental



En el ALMA del páramo

¡Hola! Soy tu amiga ALMA. Te tengo una propuesta: ¡vámonos de viaje a un lugar muy especial, el páramo!

¿Y qué es eso del páramo? En el camino te lo estaré contando. ¿Nos vamos?

Un páramo es un lugar en las partes altas de las montañas. Allí viven en armonía diferentes plantas y animales. En esas partes altas nacen los ríos, que luego bajan por las laderas de esas montañas para llevar agua a otras tierras.

Comencemos a subir. Notas que el aire se pone frío en lo alto de la montaña. En los páramos hace frío, pero eso no quiere decir que la vida no exista allí. ¡Al contrario! Están llenos de vida. En esos terrenos que están más cerquita de las nubes, las plantas y los suelos cumplen con un papel muy importante. Sirven para limpiar el aire para que no nos enfermemos, y también ayudan a que la Tierra no sea demasiado caliente y así todos podamos vivir bien.

Qué buenos son los páramos, ¿cierto? Casi la mitad de todos los páramos del mundo están aquí en Colombia. Por eso tenemos muchas formas de vida y mucha agua. ¿Sabes por qué? Porque en esos lugares se produce y se mantiene el agua, ese líquido tan valioso, en plantas, lagunas y charcos. Esa agua luego alimenta las quebradas y los ríos por todo el país.

Sigamos caminando. Sintamos el aire frío, apreciemos las nubes y descubramos que las alturas también son un espacio ideal para los animales. ¿Ves allá lejos ese oso? Es un oso de anteojos. No se llama así porque use gafas, sino porque tiene unas manchas alrededor de los ojos que parecen unas gafas.

Es un animal único en los páramos. Cuando encontramos uno, sabemos que el ambiente del páramo es saludable. Además, el oso de anteojos ayuda a mantener en equilibrio la vida de los bosques, porque se come algunas plantas y ramas, ayudando a otras a crecer. Te cuento que el oso de anteojos es el único oso de Suramérica, y que hay que protegerlo, pues quedan pocos y están en peligro de desaparecer para siempre.

Mira, mira hacia arriba, también hay aves aquí. Ese es un cóndor de los Andes, un pájaro inmenso que puede vivir hasta 50 años y también es único en Colombia y algunos países suramericanos. También está en peligro de desaparecer y necesita que le ayudemos a seguir viviendo.

En los páramos también encontramos águilas, patos y pequeños colibríes. Definitivamente, Colombia es un lugar lleno de vida, qué maravilla, ¿cierto?

Te estarás preguntando por las plantas. ¿Cuántas podrán vivir en este frío? Pero claro que hay plantas. Aquí vive el frailejón, que tiene hojas suaves y peluditas. También hay musgo y algunos árboles pequeños. Estas plantas actúan como si fueran una esponja: recogen agua dentro de ellas, por eso son como reservas de agua para el mundo.

Creo que hasta ahora has aprendido mucho de este lugar tan especial; espero que no te olvides de él y de su importancia para el planeta, porque puedo decir que realmente el páramo es un lugar con alma.

Está comenzando a atardecer y hace ya mucho frío, así que volvamos a casa y recuerda tu compromiso de contarles a tu familia y a tus amigos todo lo que has vivido. Recuerda también seguir cuidando este planeta que es de todos y para todos.

Recuerda siempre que soy ALMA, alma nativa, radiante; ALMA viva, alma positiva, alma que conserva la vida para vivirla en plenitud y en unidad conmigo y con los demás.

¡Nos vemos pronto!