



La ciudad tiene ALMA propia

¡Hola! Soy yo, tu amiga ALMA. Hoy te vuelvo a visitar para llevarte a conocer un lugar muy interesante y también lleno de vida... la ciudad, un espacio en el que habitan muchos seres vivientes, como en la selva y el páramo. Pero la ciudad fue creada por los seres humanos.

¿En qué vamos a viajar? Aquí existen muchos medios de transporte, pero quiero que hoy nuestro paseo sea en bicicleta. Así movemos nuestro cuerpo y, además, cuidamos el aire.

En las ciudades habitan juntos animales, plantas, personas y elementos no vivos, como puentes, calles y edificios, que también sirven de refugio para algunos seres vivos.

¿Sabías que, aunque Colombia es el segundo país con más seres vivos diferentes, la mayoría de su gente vive en las ciudades? Sí, así es. Entonces necesitamos pensar cómo esas ciudades pueden ser agradables para todos, cómo mantener limpios el aire y el agua, y cómo respetar los espacios de otras formas de vida, como por ejemplo las selvas y los páramos.

Comencemos entonces a recorrer este fascinante lugar para que nos demos cuenta de sus contrastes. Estos caminos por los que nos movemos se llaman calles y conectan los diferentes espacios; por ellas pasan personas diariamente, en vehículos de motor, en bicicletas o caminando. Las calles son como las venas de la ciudad, pues ponen en movimiento la vida y nos permiten conectarnos.

¿A qué lugares podemos ir? A través de las calles nos acercamos a las escuelas, los supermercados, los hospitales y los parques, para jugar. Porque en las ciudades hay tantos lugares que las personas deben conocer la ruta que, según lo que busquen, les permitirá llegar.

Pero aquí no solo hay calles. Hay casas, en la que vives tú, en las que viven tus amigos, en las que compartimos con nuestra familia, descansamos y nos sentimos seguros. En las casas también viven animales que comparten su vida con los seres humanos, como los perros y los gatos, que ya se han acostumbrado a la vida de la ciudad.

En este momento te estarás preguntando: ¿hay más naturaleza en la ciudad? ¡Claro que sí! Muchas ciudades están atravesadas por ríos, tienen lagos y muchas tienen mar; en algunas hay montañas, otras están construidas sobre valles y hay animales y plantas diferentes. Entonces la ciudad también contiene diversidad de plantas, animales y personas. Todas pueden vivir en paz, y procurar que cada día la Tierra sea un planeta sano del que podamos disfrutar.

¿Qué puedes hacer para vivir bien en la ciudad?

Aunque la responsabilidad es de todos, tú puedes hacer cosas que parecen pequeñas, pero ayudan mucho. Por ejemplo, podemos ahorrar agua, separar las basuras, no tirarlas en las calles ni en las quebradas y ríos, reciclar papel y otros materiales que puedas volver a usar, usar menos plástico, caminar o usar tu bicicleta para ayudar a mantener limpio el aire, apagar la luz cuando no la necesites, y muchas acciones más, que seguramente, si cada uno se encarga de realizarlas, van a ayudar mucho para que todos vivamos mejor.

Ahora, vamos a casa; es hora de descansar y de recuperar energía para que mañana y, cada día, estemos conectados con nuestra labor y aportemos lo que nos corresponde para cuidar la tierra, que es la casa de todos.

Recuerda: soy ALMA, alma dinámica, diversa, que incluye a todos; soy ALMA viva, alma que envuelve todas las maneras de sentir, vivir y habitar el mundo.

